

Муниципальное бюджетное учреждение культуры
«Централизованная библиотечная система»
города Смоленска
центральная детская библиотека
имени А. В. Мишина

КАК НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ НАРКОМАНИИ



ПАМЯТКА

Смоленск, 2021

12+

Все наркотики по своей природе являются ядами, поражающими организм, особенно центральную нервную систему, печень и почки.

Никаких разумных доводов, которые могли бы оправдать злоупотребление наркотиками, не существует.

Как не стать жертвой наркомании?

- ◇ будьте самостоятельным;
- ◇ никогда не прикасайтесь к наркотикам;
- ◇ вспомните, на что Вы обрекаете себя и близких, решив «только один раз попробовать»;
- ◇ не идите на поводу у тех, кто по собственной глупости или с целью наживы пытается вести Вас к пропасти;
- ◇ ведите активный, здоровый образ жизни. Ничто так не помогает выработать умение бросить вызов своим слабостям, преодолевать трудности, как спорт;
- ◇ если Вы столкнулись с проблемой – расскажите родителям, учителям, которым Вы доверяете.



Лучшей защитой от наркомании является категорический отказ от предложения «попробовать только один раз!»

